

# Corso Regionale sulle Aree Comuni

## PROGRAMMA

### MODENA – Hotel Donatello

Via Giardini, 402 - Modena – Tel. 059 344 550

#### Sabato 31 ottobre 2009 – Hotel Donatello

- Ore 09.30 Ritrovo
- Ore 10.00 Inizio dei lavori
- Presentazione del Corso: Franco Biavati
- **Dallo sport allo sport per tutti “La definizione della missione associativa”**  
*lezione a cura di Vincenzo Manco – Pres.te Reg.le UISP*
  - **Concetto di educazione e didattica nella pratica motoria.**  
*lezione a cura del Prof. Massimo Davi*
- Ore 13.00 Pausa pranzo
- Ore 15.00 Ripresa dei lavori
- **I principali modelli della didattica nella attività sportiva.**  
*lezione a cura del Prof. Massimo Davi*
- Ore 17.00 pausa
- Ore 17.15 Ripresa
- **Elementi base della Teoria e Metodologia dell’allenamento (teoria)**  
*lezione a cura della Prof.ssa Monica Risaliti*
- Ore 19.30 sospensione

#### Domenica 1 novembre 2009

- Ore 09.30 Ritrovo – **Polisportiva Corassori Via Newton, 150 - Modena**
- **Elementi base della Teoria e Metodologia dell’allenamento (teoria e pratica – essere muniti di tuta ginnica)**  
*lezione a cura della Prof.ssa Monica Risaliti*
- Ore 13.30 Pausa pranzo
- Ore 15.00 Ripresa dei lavori – **Hotel Donatello**
- **Elementi base per la gestione di una Società Sportiva: dalla organizzazione alla individuazione delle risorse.**  
*lezione a cura del Dott. Alessandro Mastacchi – Arsea srl*
- Ore 18.00 Chiusura del corso

## **Sabato 14 novembre 2009 – Hotel Donatello**

Ore 09.30 Ritrovo

Ore 10.00 Inizio dei lavori

- **Le strade della comunicazione interpersonale: dizioni e contraddizioni.**  
*lezione a cura del Prof. Massimo Davi*

Ore 13.00 Pausa pranzo

Ore 14.30 Ripresa dei lavori

- **Le strade della comunicazione interpersonale: dizioni e contraddizioni.**  
*lezione a cura del Prof. Massimo Davi*

Ore 19.30 Sospensione

## **Domenica 15 novembre 2009**

Ore 09.00 Ritrovo

Ore 9.30 Inizio dei lavori

- **Pronto soccorso**
- **Conoscenze di base di anatomia e fisiologia**  
*lezione a cura del Dott. Gianluca Calanchi*

Ore 13.00 Pausa pranzo

Ore 14.30 Ripresa dei lavori

- **Principi generali di biomeccanica applicata alla attività sportiva.**
- **Alimentazione.**  
*lezione a cura del Dott. Gianluca Calanchi*

Ore 18.30 Chiusura del corso